

KURSPLAN

SO

17:30 UHR

**GESUNDER
RÜCKEN**

Offener Kurs 90 Min.
mit Sandra

MO

18:30 UHR

**STARKER
KÖRPER**

Offener Kurs 75 Min.
mit Sandra

MI

18:30 UHR

**GESUNDER
RÜCKEN**

Offener Kurs 90 Min.
mit Sandra