

KURSPLAN

ab 18.08.2025

MO 18:30 UHR **GLÜCKS YOGA BASICS**
90 Min.mit Shirley **very easy**

MI 18:30 UHR **GESUNDER RÜCKEN**
90 Min.mit Sandra **therapeutisch**

DO 17:30 UHR **GLÜCKS POWER FLOW**
60 Min.mit Sandra **powerful**

19:00 UHR **GLÜCKS YOGA BASICS**
75 Min. mit Linda **very easy**

SO 17:30 UHR **GESUNDER RÜCKEN**
90 Min.mit Sandra **therapeutisch**
