

KURSPLAN

Anmeldung: www.gluecks-yoga-badhomburg.de

MO
17:00 h

Clear your energy mit Mantramediation
60 Min. mit Florian - Level: leicht

18:30 h

Bewegt & lebendig
90 Min. mit Shirley - Level: mittel

DI
09:15 h

Zeit für dich
60 Min. mit Sandra - Level: mittel

18:30 h

Zeit zum Loslassen
90 Min. mit Linda - Level: leicht

MI
17:00 h

NoMercy!
60 Min. mit Sandra - Level: sehr fordernd

18:30 h

Aufrecht durchs Leben
90 Min. mit Jana - Level: mittel

DO
17:45 h

Peak Flow
60 Min. mit Sandra - Level: fordernd

19:15 h

Glücklich beginnen
75 Min. mit Sandra

FR
10:00 h

Sanfte Weite
75 Min. mit Linda - Level: leicht

16:15 h

Weiblich Mitte
75 Min. mit Linda - Level: leicht

SA
10:00 h

Entspannt ins Wochenende
60 Min. mit Sandra - Level: mittel

SO
17:30 h

happiness within
90 Min. mit Sandra - Level: mittel

ZEIT FÜR DICH!