

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			<p>08:00 Uhr Entspannt aufwachen 60 Min. Olga</p>		<p>10:00 Uhr Faszienyoga 60 Min. Souad</p>	
<p>14:30 Uhr Yoga für Kids (Kindergarten) Feste Gruppe Bettina</p>						<p>11:00 Uhr Hatha Yoga 75 Min. Stephanie</p>
<p>16:00 Uhr Yoga für Kids (Grundschule) Feste Gruppe Bettina</p>			<p>17:45 Uhr Calm Stretch & Achtsamkeit 60 Min. Stephanie</p>		<p>14:00 Uhr Yoga für Schwangere 6x feste Gruppe Dominique</p>	
					<p>15:30 Uhr Rückbildung 6x feste Gruppe Dominique</p>	
<p>17:45 Uhr Gesunder Rücken 60 Min. Sandra</p>	<p>17:30 Uhr Sanftes Yoga (auch für 60+) 60 Min. Souad</p>	<p>18:30 Uhr Gesunder Rücken 75 Min. Sandra</p>	<p>19:00 Uhr Vinyasa Flow 75 Min. Janine</p>	<p>16:30 Uhr Calm Stretch & Klangschalen 75 Min. Souad</p>		<p>17:00 Uhr Anfängeryoga 6x feste Gruppe Sandra</p>
<p>19:00 Uhr Rücken yoga für Anfänger 6x feste Gruppe Sandra</p>	<p>18:45 Uhr Hatha Yoga 75 Min. Anja</p>	<p>20:00 Uhr Hatha Yoga 75 Min. Sandra</p>	<p>19:45 Uhr Mantra-Meditation 60 Min. Florian</p>			<p>18:30 Uhr Calm Stretch & Meditation 75 Min. Sandra</p>